



Siggnature

Finest Silver Elaichi



MY STYLE....
MY SIGGNATURE

www.dbsiggnature.com



For Calorie conscious people, the product shown here contains artificial sweeteners like Sodium Saccharin (INS 954), Sucralose (INS 955), and Neotame (INS 961). Not recommendable for kids.

A Premium Product from **Dilbagh®**





శుక్రవారం సాయంత్రం ఒడిశాలో గూడ్సును ఢీకొన్న కోరమాండల్ ఎక్స్‌ప్రెస్

గూడ్సును ఢీకొన్న
కోరమాండల్ ఎక్స్ప్రెస్

ఒడిశాలోని బాలాసోర్ సమీపంలో ఘోర ప్రమాదం
50మందికిపైగా మృతి, 350మందికి పైగా తీవ్రగాయాలు

మృతుల కుటుంబాలకు పదిలక్షల చొప్పున పరిహారం

సిరుద్దొగ నిర్మూలనకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ

127 కోర్టులో ఫినిషింగ్ స్కిల్స్ 35
ప్రత్యామ్నాయ ఉపాధికోర్టులు

పాలిటెక్నిక్ కోర్సులోను కొత్త
పాఠ్యప్రణాళికలు: సిఎం జగన్



విజయవాడ,జూన్ 2 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఏపీలో నిరుద్యోగ నిర్మూలనకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యచరణను చేపట్టింది.చదువు పూర్తయిన వెంటనే ఆ ప్రభుత్వ ఉద్యోగి ఉద్యోగి అవకాశాలు అందిపుచ్చుకునే విధంగా పాఠ్యపుస్తకాలింజనం, కోర్సులను రూపొందించింది.ఇందుకు అనుగుణంగా విద్యార్థుల వసల్లో అనేక కీలక మార్పులు తీసుకుని వచ్చింది.విద్యార్థిలోని

సినిమాత్రుకతను గుర్తించి, అందుకు అనుగుణంగా నైపుణ్యాభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టింది. రాష్ట్రంలో నిరుద్యోగాన్ని పూర్తిస్థాయిలో నియంత్రించేందుకు చర్యలుప్రవేశించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్మాణాత్మక చర్యలు చేపట్టింది. అందులో భాగంగానే కళాశాల నుంచి చదువు పూర్తి చేసుకుని పవన్ ప్రసాద్ వెంటనే ఉద్యోగ, ఉపాధి, రంగాల్లో అవకాశాలు లభించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డి విధ్వంగంలో వల నింపుకోవాలని అవకాశం కల్పించారు. ఈ విషయంలో ఆయన ఎప్పటికప్పుడు అధికార వర్గం కల్రాసిన సీడ్లం చేస్తున్నారు. పెద్ద, పెద్ద పారిశ్రామిక సంస్థల్లో ఉద్యోగాల కల్పనలో పాటు, వ్యవసాయం, ఆ రంగ ఆధారిత ప్రభుత్వలు, ఆకారంగంలో ఉపాధి అవకాశాలను ప్రోత్సహించే కోర్కెలు ఎవర్కాటు సీఎం జగన్ అనుమతించి నివ్వారు, అందుకు అనుగుణంగా పాలిటెక్నిక్లు, ఇంజనీరింగ్ పాఠ్యశాలకలు తీసుకుని రావాలని సీఎం జగన్ ఆదేశించారు. ఈ మార్పులతో పాటు ప్రతి పార్లమెంటు నియోజకవర్గానికి అంటే ప్రతి జిల్లాకు ఒక నైపుణ్యాభివృద్ధి విభాగంను కలం ఉండే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని జగన్ ఆదేశాలు జారీ చేసారు. మీడియా అనుబంధంగా రాష్ట్రంలో 25 కళాశాల నిర్మాణం దిశగా అధికార యంత్రాంగాం చర్యలు చేపట్టింది. మీడిలో కొన్ని త్వరలో అందుబాటులోకి వచ్చినాయి. మొత్తం రాష్ట్రం కలిపి ఒకటి తగ్గకుండా ప్రభుత్వం ఎవర్కాటు చేస్తున్న సంస్థలలో 30 నైపుణ్యాభివృద్ధి విభాగంనువల ఎవర్కాటు చేస్తారు. నియోజకవర్గ స్థాయిలో నైపుణ్యాభివృద్ధి శిక్షణాయాలను ఎవర్కాటు చేస్తారు. మీడిలో మొత్తంగా 162 కోర్కెలు అమలులో తీసుకుని రావడం ద్వారా కాలేజీల్లో నైపుణ్యాభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఇందులో 127 కోర్కెల్లో ఫివీడింగ్ సిక్కిల్, 35 ప్రణాళికాత్మక అధికారాలు తెలిపారు. సర్వత్ర ప్రణాళిక తయారో నాలుగు లం తర్రాతీయంనువల భాగస్వామ్యంతీసుకున్నామని తెలిపారు. సింగపూర్

⇒ 2

**8న అమిత్ షా,
10న జెపీ నదా రాక**

విజయవాడ, జూన్ 2, ప్రభాకరవార్త ప్రతినిధి: కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఈ సరిగస విశాఖలో జరిగిన బహిరంగ సభలో పాల్గొంటారు. ఈసరిల 10వ తేదీన విజయపరిలో వర్తకసలహా భారత్ లో జరిగే ప్రాంతీయ శాతీయ అభివృద్ధి జేసినట్లు పాల్గొంటారు. భారతీయ జనతాపార్టీ రాష్ట్ర అభివృద్ధి సోమ వీరాజు తేలిమియర అమిత్ షా, నడ్డా వర్తకసల వివ రాలు తేలిమియర, ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నాయకత్వంలో కేంద్రంలోని జిజ్ఞాస ప్రభుత్వం 9 సంవత్సరాల సుపరిపాలన సందర్భంగా దేశ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమంలో భాగంగా అమిత్ షా, నడ్డా రాష్ట్రానికి వస్తున్నట్లు సోమ వీరాజు తేలిమియర ఈ సరి 8వ తేదీ విజయపరివజరలో జరిగే భారతీ



బహిరంగ సభలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పాల్గొంటారని తెలిపారు. ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాల, రాష్ట్రానికి అందిస్తున్న కార్యక్రమాల గురించి వివరిస్తారన్నారు. డిజిపి జాతి అని అభ్యర్థన జగత్తుపాక సన్మాత శ్రీమతి పవిత్ర జరిగే భారీ బహిరంగసభలో పాల్గొంటారన్నారు. కేంద్రంలో ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అభ్యర్థనలోని ప్రభుత్వం గత తొమ్మిది ఏళ్ళగా అనేక విజయాలను సాధించారన్నారు. రాష్ట్రంలో బహిరంగ సభలో చెప్పగలమున్నది

⇒ 2



వాషింగ్టన్ ప్రెస్క్వబ్లో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ

వచ్చే యేడాది ఫలితాలు
ఆశ్చర్య పరుస్తాయ్..
ప్రతిపక్షాలు చాలా ఐక్యంగా ఉన్నాయి..

వాషింగ్టన్ నేషనల్ ప్రెస్క్లబ్లో రాహుల్

వాషింగ్టన్, జూన్ 2: ప్రస్తుతం భారత రాజకీయాల్లో ప్రతిపక్షాలు చాలా బలంగా ఉన్నాయని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. వచ్చే యేడాది జరగబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికలు ప్రజలను ఆశ్చర్యపోయే గురిచేస్తాయని ఆయన వివక్షలు విజయంతో ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఆమెరికా సభ్యులతో ఉన్న రాహుల్, తాజాగా వాషింగ్టన్లోనే నేనసల్ ప్రెస్ క్లబ్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమవేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విలేజ్ కలబు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానమిచ్చారు. 'వచ్చే నెలకేంద్రలో కాంగ్రెస్ పార్టీమరితం బలోపేతం అవుతుందని నేను విశ్వసనీయంగా భావించే జరిగిన కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ అఖండ విజయం సాధించి బిజెపిని గద్దె దింపింది. త్వరలో భారత్ ను మూడు, నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలను కూడా హామడం, వచ్చే యేడాది జరిగే సార్వత్రిక ఎన్నికలు ఎలా ఉండే వాటిగా ఉన్నాయనే దానిపై కాంగ్రెస్ ఫలితాలు స్పష్టమైన సందేశాలిస్తాయి. ఇప్పుడు భారత్ లో ప్రతిపక్షాలు మరింత బలంగా ఉన్నాయి. విపక్ష పార్టీలలో కాంగ్రెస్ విస్తృతంగా సమవేశాలు జరుపుతోంది. విపక్షాల బలం మరింత హామడం చేతోంది. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల ప్రమాణం కచ్చితంగా ఉన్నట్లుగా ఆశ్చర్యపోయే గురిచేస్తాయి అని రాహుల్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రజలపై వ్యావృత్తం ఉన్న పాపై లారెన్ గురించి ప్రశ్నించగా, దేశంలోని ఆరు సంవత్సర ప్రభుత్వం నియంతృత్వ ఉంది. మితీతారంగం >>> 2

⇒ 2

ఎపి సర్కార్కు
ఎన్హెచ్ఆర్స్
నోటీసులు

విజయవాడ, జూన్ 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఆల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా గిరిజన గ్రామాల్లో పాఠశాలల్లో పాఠశాలలు లేకపోవడం ఏప్రిల్ ప్రభుత్వానికి జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ (ఎన్ హెచ్ఆర్) నోటీసులు పంపింది.

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో జాబులబంధం గిరిజన గ్రామంలో సుమారు 60 మంది విద్యార్థులున్నా పాఠశాల లేదంటూ మీడియాలో కథనాలు వచ్చాయి.దాచావ్ అచ్చి కిలో మీటర్ల దూరం కొండవీడు, గట్టుబల దాటి నడుమ కుంటూరు విద్యార్థులు సమైక్య వేళ్ళతోకపో తున్నారని పేర్కొన్నారు.విద్యార్థుల బాధలు మాడలేక ఓ ఎమ్మెల్యే సంస్థ తాత్కాలిక పాఠశాలను వెల్లడించి సట్టు మీడియా కథనాలు వివరించాయి.కా కథనాలు వచ్చిన సమాఖ్య అంశంగా స్వీకరించిన జాతీ యు వసుధ మహాచక్రలక్షిమిన్ చర్యలు చేపట్టదన్నారు.

ఈ క్రమంలోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జచ్చింది. ఎన్టీవో పాఠశాలను ఏర్పాటు చేసినా ఉపాధ్యాయులను ఎందుకు కేటాయించలేదని నోటీసుల్లో పేషే ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించింది. గిరిజన గ్రామంలో పాఠశాల ఏర్పాటు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారో చెప్పాలని ఎన్ఎఫ్ఆర్ఆర్ ఆదేశించింది.



**‘పోలవరం’ పనులకు
రూ.17,144 కోట్లు విడుదల
కేంద్ర జలశక్తిశాఖ ఆమోదం**

విషయముదా,జానీ 2 ప్రభాతాంధ్రప్రతినిధి: పోలవరం ప్రాజెక్టు వనరులు చేపట్టేందుకు జలవనరుల శాఖ ఇంజనీర్ ఇన్ ఛీఫ్ విడుదలచే కేంద్ర జలక్రియశాఖ ఆమోదం తెలిపిందని ఏపీ జలవనరుల శాఖ సి.నారాయణారెడ్డి తెలిపారు.ప్రాజెక్టు తొలిదశ నిర్మాణ వనరులకు ఆమోదమైన నిధులు సమకూరుతాయి.ఏపీ జలవనరుల శాఖ ఇంజనీర్ ఇన్ ఛీఫ్ సి.నారాయణారెడ్డి తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు జలవనరుల శాఖ ఇంజనీర్ ఇన్ ఛీఫ్ సి.నారాయణారెడ్డి ఇలా ఉన్నాయి.పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి వేగపరుచుం చేసేందుకు ఆమోదమైన నిధులను సమరధీనం అంశముగా అనుగణంగా విడుదల చేయాలని ఏపీ ప్రభుత్వం కేంద్ర జలక్రియశాఖకు విజ్ఞప్తి చేసింది.ఈ క్రమంలో సీఎం జగన్ ఢిల్లీ వర్తమానంలో భాగంగా జబీవల కేంద్రమంత్రి గోదండింగ్ ఏపీ మావత్తును కలుసుకున్నారు.పోలవరం ప్రాజెక్టు నిధులు కేటాయించాలని సీఎం జగన్ కేంద్ర మంత్రి గోదండింగ్ను కోరారు.తక్షణ సాయంగా రూ.17.144 కోట్లు నిధులు విడుదల చేయాలని కోరారు.సీఎం జగన్ విజ్ఞప్తి కేంద్రమంత్రి గోదండింగ్ ఏపీ మావత్ సానుకూల రిలీఫ్ స్పందించారు.ఈ నేపథ్యంలో పోలవరం ప్రాజెక్టుకు భౌతిక,ఆర్థిక పూర్వగణనల కేంద్రజలక్రియ మంత్రిత్వశాఖ సమన్వయ జరిగింది.ఈ సమీక్షలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇంజనీర్ ఇన్ ఛీఫ్ కలిపి చలుపు జలవనరులశాఖ ఉన్నతాధికారి

⇒ 2

మేము వచ్చి ఉంటే 2020కే
పోలవరం పూర్తి
మాజీ సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ,మే 2 ప్రభాకరవార్తప్రతినిధి: ఏపీ సీఎం జగన్ నాలుగేళ్ళు విధ్వంసం పాలనలో రాష్ట్రం నరకస్థానంగా మారిపోయిపోయింది. టీడీపీ ఆధినేతత వంశం బ్రహ్మచర్యముడు అటోమివారు,శుభ్రవారు అయిన ఏపీ విజయవాడలో రాష్ట్ర విభజన తదనంతరం పరిణామాలను వైఎస్ఆర్ టీడీపీ పాలనపై మీడియాతో జాబ్బాడుతూ తొమ్మిదేళ్ళు అపుతమైన రాష్ట్రానికి రాజధాని ఏదీ అంటే చెప్పకలేని దిన వసంతి తుల్య రాష్ట్ర ప్రజల ఉన్నారన్నారూ.రాష్ట్ర ప్రగతిని నిలబెడిపోయినదన్నారూ. మధ్యం ఎదురై పారుతున్నదన్నారూ.విశాఖను గంజాము బీజేపీ మామూలే నారన్నారూ. సమైక్య రాష్ట్రంలో చీకటి అధ్యక్షధ్వంసం జరిగిన అధిష్టాధిని వంశప్రభాబు గుర్తు చేసారు. తెలుగుజాతి అభ్యున్నతికి కృషి చేసిన ఏపీ వియూసీఎస్ ప్రసాద్ అనివారు. తెలుగు ప్రజలను ఎక్కడఉన్నా ఆగినారనీ, ఉదాలనమీ తెలు

గుడిశంపాళ్లి ఉద్దేశమన్నారు. తెలుగు ప్రజల కోసం నిరంతరం శ్రమించిన పాళ్లి తెలుగుదేశం పాళ్లి అన్నారు. సమైక్యరాష్ట్రం ముఖ్యమంత్రిగా రాష్ట్రం ఆభివృద్ధి కోసం నిరంతరం వనిచేసిన న్నారు. తెలుగు జాతి పునర్నిర్మాణానికి కృషి చేయాలి ఉండవచ్చు. 1991లో అప్పటి ప్రధాని పీవీ నరసింహారావు తెలుగువారు కావడం నుండనికి గుర్తావహించినప్పుడు, ఎన్టీఆర్ తెలుగు జాతి అత్యగ్రహస్థ స్థానంపై చాటి చెప్పారన్నారు. సంస్కరణలు, సంపద సృష్టిలో రాష్ట్రాన్ని ముందుకు ఆదగిన యేుందిన పునత కోటిచేసినవారు. ఏవీలే రెండవ తరం సంస్కరణలను తీసుకుని వచ్చి సాంకేతిక జోడించి ముందు పథకాలపై పేదలకు అందించామన్నారు. సాంకేతిక విప్లవమే ఐదే నాంది వలరుతుందని



ఆవాడ వైపునని గుర్తు చేసారు. ఏపీ విభజన జరిగినప్పుడు రూ.16లక్ష కోట్లు లోటు బడ్జెట్. రూ.1.10 లక్షల కోట్లు అప్పు వచ్చిందన్నారు. పరిపాలన, ప్రభుత్వ విధానాలు ద్వారా ఇబ్బంది లేకుండా చూసామన్నారు. సవాళ్ల నుంచి అధిగ మించి ఏపీని నెంబర్ వన్ గా ఉంచాలని లక్ష్యం పెట్టామని 2029 విజన్ దాక్కుమెంటో రూపొందించామని వివరించారు. సవ నిర్మాణదీక్ష పేరుతో నిర్దిష్ట లక్ష్యాలను పెట్టామని కెళ్ళామన్నారు. ప్రజల్లో చైతన్యం తెచ్చేందుకు కృషి చేసామన్నారు. ససరైజ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ దిశగా ముందుకు కెళ్ళామన్నారు. రవంతే టెండరింగ్తో హోలవరం పాణెలుకును సవ కలిగింగింగు. నయలు >>2

⇒ 2

చంద్రబాబు 6కు వాయిదా

విజయవాడ, జూన్ 2, ప్రభాతవార్త ప్రకటించి: ఏపీ శాసనసభలో విపక్షనేత చంద్రబాబు అడ్డంకు ఉంటున్న వ్యాపారవేత్త లింగమనేని రమేష్ గెస్ట్ హౌస్ జమ్మి వ్యవహారానికి సంబంధించిన పిచారణను ఈ నెల 6వ తేదీకి వాయిదా వహించి, లింగమనేని రమేష్ గెస్ట్ హౌస్ ను కుప్ప చేరువారానికి >

విజయవాడ, జూన్ 21 ప్రధాన కార్యదర్శిని: ఏపీ శాసనసభలో విపక్షనేత చంద్రబాబు ఆధ్వర్యం ఉంటున్న పార్టీకారవేత్త లింగమనేని రమేష్ గెస్ట్ హౌస్ జమ్మ వ్యవహారానికి సంబంధించిన విచారణను ఈ నెల 6వ తేదీకి వాయిదా వదలింది. లింగమనేని రమేష్ గెస్ట్ హౌస్ ను జమ్మ చేరుదానికి >>>

⇒ 2



జీవితమంతా చదువు, తెలియర్.. కుటుంబం, పిల్లలటూ క్షణం తీరిక లేకుండా సాగిపోయాక.. సమాజానికి ఇంకా ఏదైనా చేద్దాం అన్న తపన. ఓపిక ఉంటాయా? ఎందుకు ఉండవు.. అందుకు మేమే ఉదాహరణ అంటున్నారు. 30 యేళ్లుగా సేవా మార్గంలో అలుపెరగకుండా సాగిపోతున్న భానుమతి అండ్ బృందం.. వాళ్ళ నేస్తుల గురించి ఆవిడేం చెబుతున్నారో విన్నండి.

అమలాపురం, కోటిపల్లి, విలన, అయినపల్లి మొదలైన

30 యేళ్లుగా సేవామార్గంలో ..

ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల్లో పనిచేసిన విశ్రాంత ఉద్యోగులం మేముం. మూలో కొందరు సాధారణ గృహిణులూ ఉన్నారు. రిటైర్ అయ్యాక.. బాధ్యతల నుంచి కాస్త గట్టెక్కాక జీవితంలో ఇక చేయదానికి ఏమీ లేనట్టే అంటే మేం ఒప్పుకోం! చేతనైనంతే చేద్దాం అని చిన్నగా మొదలు పెట్టిన మా సేవా ప్రయాణం 30 ఏళ్లుగా సాగిపోతుండటం సంతోషంగా అనిపిస్తుంది. మా జీవితాను భవాలని నలుగురికీ పంచాలనుకుంటున్న సమయంలో 1988 కాకినాడలో ఆలించియా ఉమెన్స్ కాన్ఫరెన్స్ 'ఎవడబ్బాబ్బాన్' వేదికగా కొంతమంది ఆడవాళ్లం కలిశాం. మహిళా సాధికారత కోసం. ఢిల్లీ కేంద్రంగా పనిచేస్తుంది నన్ను.

ప్రకృతి కోసం... ప్రకృతి మనకి దేవుడిచ్చిన వరం. స్వార్థంతోనో, తెలిసో తెలియకో దానికి నష్టం

గ్రామాల్లో కట్టల పొయ్యి అనేది లేకుండా కృషి చేశాం. 2009లో తాగునీటి కొరత ఎదుర్కొంటున్న కొమరగిరి గ్రామాన్ని దత్తత తీసుకున్నాం. అక్కడ మంచినీటిని అందుబాటులోకి తెచ్చాం. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హైడ్రాలజీ సాయంతో నీటి పొడుపుపై పాఠాలు చెబుతున్నాం. మత్స్యకారులు, కళాశాల విద్యార్థినుల సాయంతో బీచ్ లోని వ్యర్థాలను శుభ్రం చేస్తున్నాం. మారుమూల తున్న నలుగురు మత్స్యకారులకు నెలకు రూ.8వేలు గౌరవభృతి ఇస్తున్నాం. కృషి విజ్ఞాన కేంద్ర ద్వారా.. రసాయన ఎరువుల వినియోగాన్ని నియంత్రిస్తున్నాం. కొంతమందివైనా ఉపాధి బాట పట్టించాలని 8మంది తయారీ యంత్రాలనూ అందజేశాం. ఇలా చిన్నగా మొదలైన మా కార్యక్రమాలు నెమ్మదిగా ఉపయోగపడ్డాయి. బడి మానేసిన పిల్లలను పాఠశాలల్లో చేర్చిస్తున్నాం.

పేదపిల్లలకు ఉచిత విద్య అందిస్తున్నాం. ఉప్పాడ కొత్తపల్లిలో సుమారు 30 మంది మహిళలతో పదో ఆరే గతి పరీక్షలు రాయస్తే.. వీరిలో కొందరు చదువు కొనసాగించి అంగనవాడీ టీచర్లుగా, డ్రైవేర్లుగా ఉద్యోగాల్లోనూ స్థిరపడ్డారు.

సాంకేతికత సాయంతో... పాలెంపు చిరంజీవికి 91 ఏళ్లు. రిటైర్డ్ టెక్నీకల్. ఈ వయసులో కూడా ఖాళీగా ఉండటం ఇష్టం ఉండదు. ఇప్పటి తరాలకు సేవారణం. మహిళల చుక్కల పట్ల అవగాహన కల్పిస్తుంటారు పనుమర్చి పద్మజా వాణి. 35 ఏళ్లుగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేస్తున్నారు. చదువులు, బాధ్యతలు అంటూ సగం జీవితం గడిచి పోయినా ఇప్పటికీ సమాజానికి ఏదో చేయాలన్న తపన ఆమెది. మేముం అంతే! మనవలు, మనవరాళ్ళ నుంచి

సాంకేతికత తెలుసుకుని ఫోన్లు, వాట్సాప్లు వదులుతున్నాం. వాటి సాయంతో మరికొంతమందికి సాయం చేయాలన్నది మా తపన. మత్స్యకారుల జీవన విధానంపై దాక్య మెంటరీ రూపొందించి స్పెయిన్ లో ప్రదర్శించి అన్నీ ప్రశంసలు అందుకున్నాం. టైలరింగ్ వచ్చి పేద మహిళలకు కుట్టు బాధ్యతలను అప్పగించి పాత చీరలతో సంఘలు తయారుచేస్తున్నాం. రూ.అయిదు నాణెం వేస్తే ఈ వస్త్రపు సంఘలు బయటకు వచ్చేలా మెషిన్లు ఏర్పాటు చేశాం. ఫ్లాస్టిక్ నియంత్రించడానికి ఇదంతా? ఇదే ప్రాజెక్టును డెన్మార్క్ లోని ఇన్సూర్స్ రీసెర్చి రీయూజ్ అనే సంస్థకు వివరిస్తే.. దీన్ని రిసెర్చ్ ప్రాజెక్టుగా తీసుకున్నారు. ఇంకా మరెన్నో మంచి పనులు చేసి సెకండ్ ఇన్ఫర్మిటీ ప్రారంభిస్తున్న ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా నిలవాలన్నది మా ఆశయం. □

ఏకాగ్రత ఎంతో అవసరం

విద్యార్థులతో కాదు, ఉద్యోగినులు, గృహిణులకూ ఏకాగ్రత ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. చేసే పనిని మధ్యలోనే ఆపేయడం లేదా పూర్తిచేసిన పనిలోనూ నాణ్యత లోపించడానికి కారణం ఏకాగ్రత కొరవడటమే అని చెబుతున్నారు. దీన్ని పునరుద్ధరించుకోవడమేలాగే సూచిస్తున్నారు. ఉద్యోగినులు తెలియరతోపాలు ఇంటిబాధ్యతలు, పిల్లల సంరక్షణను నిర్వహిస్తూ ఉంది. శారీరక అలసటతోపాలు బాధ్యతలతో తీవ్ర ఒత్తిడి, ఆందోళనకు గురవుతుంటారు. దీనివల్ల మానసికంగా అలసిపోయి ఏకాగ్రతకు దూరమవుతారు. ఒకపనిచేస్తూ దాన్ని పూర్తి చేయకుండా మరో పనిలో నిమగ్నమవడంతో ఏదీ సంపూర్ణంగా చేయలేకపోతుంటారు. ఆఫీస్ పని పూర్తిచేయడంలో ఆసక్తి తగ్గుతుంటుంది. ఇటువంటి సమస్యలకు దూరంగా ఉండాలంటే రోజూ ఎనిమిది గంటల నిద్ర తప్పనిసరి. అప్పుడే శరీరానికి మెదడుకూ ఒకేసారి పూర్తి విశ్రాంతి దొరుకుతుంది. రెండూ.. తిరిగి ఉత్తేజితమవుతాయి. పనిలో ఏకాగ్రత పెరిగి నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించగలరు.

దూరంగా.. సామాజిక మాధ్యమాలకు వీలైనంత దూరంగా ఉండండి. ధ్యానంతా ఫోన్ పైనే ఉంటే పనిపై ఆసక్తి తగ్గుతుంది. ఆఫీస్ లేదా ఇంట్లో వీలైనంత ఫోన్ వాడకాన్ని తగ్గించాలి. ఫోన్ ఫ్రీ అంటూ కొంత సమయాన్ని కేటాయించుకోవాలి. ఏకాగ్రతను మళ్ళిస్తున్న సోషల్ మీడియా వినియోగాన్ని వీలైనంత తగ్గించుకుంటే చాలు.

పజిల్స్.. శరీరంలోని అవయవాలన్నింటికీ ఇచ్చినట్లే మెదడుకూ వ్యాయామమివ్వాలి. మెదడు చురుకుగా



ఉంటేనే ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. పజిల్స్, సుడోకు, రిడిట్స్ పూర్తిచేయండి. ఇంట్లోవాళ్ళు లేదా పిల్లలతో కలిసి చేస్తే మనసంతా ఉత్సాహంతో నిండుతుంది. వాళ్లందరితో కలిసి సరదాగా గడిపినట్లుగానూ ఉంటుంది ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది.

వ్యామమం.. ఉదయం లేదా సాయంత్రం అరగంటనిపు చేసి వ్యాయామంతో మెదడుకు రక్తప్రసరణ జరుగుతుంది. దోపమైన హార్మోన్ విడుదలై మనసు ఉత్తేజితం అవుతుంది. ఇది పనిపై ఏకాగ్రతను పెంచుతుంది. వ్యాయామంలో భాగంగానే మెడిటేషన్ కూడా స్థానమివ్వాలి. దారిమళ్లించే రకరకాల వ్యాయామాల నుంచి మనసును ధ్యానం దూరంగా ఉంచుతుంది. మానసిక ఆందోలన ఒత్తిడిని తరిమేసి, ఏకాగ్రతను అందిస్తుంది. □

నయా ట్రెండ్ ధోతీ స్కర్ట్

అమ్మాయిల మనసు దోచుకోవడానికి ఎప్పటికప్పుడు నయా ట్రెండ్ లెన్స్ పుట్టుకొస్తూనే ఉంటాయి. అందంగా కనిపించాలి. ఆధునికంగా మెరిసిపోవాలని అనుకునే నవతరం కోసం అలా వచ్చిందే ఈ డ్రేప్డ్ ధోతీ స్కర్ట్, కుచ్చిల్లను కుటేసి.. అందంగా తీర్చిదిద్దుదన ఇవి క్రాప్ టాప్ ల మీదకు జోడిగా భలే మెప్పిస్తాయి. వీటిని చూస్తే చాలు మీకూ వచ్చేస్తాయి.



బట్టాయిలు, నిమ్మకాయల్ని పదనిమిపాలు వేడినీటిలో ఉంచితే రసం ఎక్కువగా వస్తుంది

ఆరోగ్య భాగ్యం

బుద్ధిమాంద్యత

వయస్సుకు తగినట్లు ఉండరు. అసంపూర్ణ మానసిక వికాసం, తరుమ అనారోగ సమస్యలు, ఫిట్నీ వంటి లక్షణాలుంటాయి.



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

చెలి చిట్కా

జబ్బు కాదు. పిల్లల్లో కన్పించే మానసికస్థితి. దీన్నే మెంటల్ రిటార్డేషన్, ఎమ్.ఆర్ మానసిక వైకల్యం న్యూరో డెవలప్ మెంటల్ డిస్ ఆర్డర్, ఇంటెల్లెక్చువల్ డిసబిలిటీ (ఐడి) అంటారు. ఇది పుట్టుకతో కానీ, బాల్యంలో కానీ, దీనిజోలో 19 ఏళ్ళకు ముందుగానే ప్రారంభమవుతుంది. వీరు భావ వ్యక్తీకరణ, సాంఘిక, విద్యా అభ్యాసన నైపుణ్యాలలో ఇబ్బందులకు గురవుతుంటారు. తెలివి తేటలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఏకాగ్ర 50-70 వుంటుంది. బుద్ధిమాంద్యత మగపిల్లల్లో ఎక్కువగా కన్పిస్తుంది. మామూలువారికన్నా వీరిలో మానసిక సమస్యలు మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దాదాపు 2.5%-3% మంది పిల్లలు బుద్ధిమాంద్యతతో బాధపడుతున్నారు.

రకాలు-లక్షణాలు: బుద్ధిమాంద్యతను తెలివితేటలు, లక్షణాలుబట్టి నాలుగు రకాలుగా గుర్తించడమైనది.

స్వల్పస్థాయి బుద్ధిమాంద్యత: (మైల్డ్ రకం) 85% మంది ఈ కోవకు చెందినవారు. వీరిలో తెలివి తేటలు 50-75 వరకుంటాయి. దైనందిన కార్యకలాపాలు ఇతరుల సహాయం లేకుండా చేయగలరు. చెప్పకోదగ్గ స్థాయిలో

స్వయం సమద్ధి ని సాధిస్తారు. మగ పిల్లల కన్నా ఆడపిల్లల్లో 1.5 రెట్లు అధికంగా ఉంటుంది. మాంద్యమిక స్థాయి బుద్ధిమాంద్యత (మొదలెట్): 10% మంది ఈ కోవకు చెందిన వారు. వీరిలో తెలివి తేటలు 35-55 వరకుంటాయి. తమ పనుల్ని తామే నిదానంగా చేసుకోగలుగుతారు.

తీవ్రస్థాయి బుద్ధిమాంద్యత (సివియర్): 3-4% మంది ఈ కోవకు చెందిన వారు. వీరిలో తెలివి తేటలు 20-40 వరకుంటాయి. వీరిలో ఎదుగుదల లోపం, కొద్దిగా భావ వ్యక్తీకరణ, మాట్లాడగలిగే నైపుణ్యాన్ని కల్గి ఉంటారు.

విస్తారమైన బుద్ధిమాంద్యత (అతి తీవ్రమైన): 1-2% మంది ఈ కోవకు చెందినవారు. వీరిలో 20-25 తెలివి తేటలుంటాయి. దైనందిన పనులకు ఇతరుల సహాయం అవసరమవుతుంది. వీరు తమ ఆలోచనల్ని, భావాల్ని ఇతరులకి వ్యక్తపరచలేరు వీరిలో నాడీ సంబంధిత వైకల్యం, అనారోగ్యంతో కలిసి ఉంటారు.

లక్షణాలు: అభివృద్ధి లోపాలు, ఎదుగుదలలోపాలు, కూర్చోవడం, పాకడం, నడవడం, మాట్లాడడంలో లోపాలు, చిన్న పిల్లల మాదిరిగా ఉండడం, జువక శక్తి తక్కువ చదువు, ఆటల్లో మెకుబడి ఉంటారు. సమస్యను పరిష్కరించడంలో కష్టం, వ్యక్తి వికాసంలో, ప్రజ్ఞా ప్రతిభపాటావాల తక్కువ. వారి పనులు చేసుకో లేరు. ఇతరులపై ఆధార పడతారు.

బుద్ధిమాంద్యత..



మొదడు సరైన రీతిలో తయారవక పోవడం (మైల్డ్ కోసెఫాల్ డెవెలప్ మెంట్) ముయలో మెనింగోసేలీ) మేనరికాలు ముఖ్యమైనవి గర్భిణీల్లో పోషకాహారలోపాలు- అయోడిన్ లోపాలు, ఫోలేట్ అసిడ్ లోపం, ఆల్కహాల్, సికోటిన్, కొల్టెన్ బాధితులు. గర్భిణులు హానికర మైన రసాయనాలకి గురవడం (ధాల్డోమైడ్, ఫినిటోమిన్). రూబెల్లా, టాక్సోప్లాస్మోసిస్, సైటోమోగలోపైరిస్, సిఫిలిస్ ఇన్ఫెక్షన్స్, హెచ్ఐవి. రేడియో ధార్మిక శక్తికి గురవడం, రక్తంలో ఆరోపాన్ ఇన్ కంపాటిబిలిటీ ముఖ్యమవి. □

తాజా చర్మం కావాలా..

ప్రభాకర నమోస్తుతే !

ప్రాణాకోటికి ప్రత్యేక దైవం, కర్మసాక్షి సూర్య భగవానుడు. సమస్త జీవరాశులకు ప్రాణాధారమైన వెలుగును ప్రసాదించే తేజస్వి కాలచక్రాన్ని తీస్తే విరాట్ ప్రభువుడు. ఉదయం బ్రహ్మ, మధ్యాహ్నం మహేశ్వర, సాయంకాలం విష్ణురూపాలను ధరించే త్రిమూర్తి స్వరూపుడు. సూర్యుడు ఆరోగ్యప్రదాత, అందుకే అనాదిగా సూర్యోపాసన చేసే అవకాశం ఉంది. సూర్య నమస్కారాల్లోని అంతర్యమిదే! హనుమంతుడికి వేదాలు, సకల శాస్త్రాలు నేర్పిన వేదపరాయణుడు. ఆదిత్యవృందం పారాయణ చేసిన శ్రీరాముడు మహాశక్తి

సంపన్నుడై శత్రుసంహారం చేశాడు. మయూరుడు సూర్యశతకం రచించి కుష్మన్ధాద్రి నుంచి అయిదుపదాదులు. ఎండ తగిలితే చర్మవ్యాధులు తగ్గుతాయన్నది శాస్త్రం అంగీకరించిన సత్యం. శరీరానికి అవసరమైన 'డి' విటమిన్ సూర్యకిరణాలందిస్తాయి. త్రిలోక పూజ్యుడైన సూర్యభగవానుడు అదివారనాడు జన్మించినందున అదివారాన్ని భానువారం, రవివారం అంటారు. స్వర్గాన్ని ఆక్రమించి ఇంద్రాది దేవతలను బాధిస్తున్న రాక్షసులను తన తీక్షణ కిరణాలతో నశింపచేశాడు. విశ్వకర్మ సూర్యుడి దేవస్థాని సునబట్టి ఆయన తీక్షణతను కొంత తగ్గించాడు. అలా రాలిన రజసుతో (పోడి) సుందర్యన చక్రం, త్రిశూలం శక్తి ఆయుధం తయారుచేసి విష్ణుమూర్తికి, పరమశివుడికి, కుమారాస్వామికి భావాలు. సూర్యుడి భార్య సంజ్ఞాదేవి ఆ తీక్షణతను వెళ్లిపోయింది. సంజ్ఞాదేవి, సూర్యభగవానుని సంతాపమే యమధర్మరాజు, యముని, ఆశ్వినీ దేవతలు, వైవస్వతుడు ప్రస్తుతం జరుగుతున్నది వైవస్వత మనస్తాపమే భాయాదేవికేమో శని,సాపర్ణి: తపతి జన్మించారు. ప్రత్యక్ష దైవమైన సూర్యభగవానుణ్ణి ప్రతిదినం ఆరాధిస్తాం. ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోసాలతో వర్ధిల్లుదాం. □



దుమ్ము, ధూళి మృతకణాలను తొలగిస్తుంది. తరచూ ఇలా చేస్తే ముఖంపై ఉండే మచ్చలు, మొటిమలు తొలగిపోతాయి. అంతే కాక చర్మం కాంతివల్లను తుంది. □

చేసుకోవాలి. దీంతో మొటిమల సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. □

1. ఒక వెనా గంధంలో కొద్దిగా పాలు పోసి కలుపుకొని దాన్ని ఫేస్ ప్యాకెటా రాసుకోవాలి. గంధం చర్మంపై ఉండే

మితిమీరిన ఎండలతో గొంతుడిపోవడం, తలపోపు, చెమటలు లాంటి అనేక ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. ఇంటా బయటా పనిచేసే మహిళలకు ఈ కాలం మరింత అలసటగా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు కొబ్బరి బొండాని చూస్తే ప్రాణం లేకొస్తుంది కదా ! నిస్సత్తువను తరిమికొట్టే కొబ్బరినీళ్లలో ఎన్ని సుగుణాలున్నాయో చూడండి...

1. వేసవి తాపాన్ని తగ్గించడంలో కొబ్బరినీళ్లది మొదటి స్థానం. విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నందున ఇది సంపూర్ణ పోషకాహారం. డీప్లెషన్ సమస్య తలెత్తదు. □

2. రోజూ ఒక కొబ్బరి బొండా తాగితే చర్మ సౌందర్యం ఇనుమడిస్తుంది. ముఖమూ, చేతులూ కాంతివంతంగా ఉంటాయి. □

3. జీర్ణప్రక్రియ పెంపొందుతుంది. మలబద్ధక సమస్య తలెత్తదు. □

4. రోజూ ఒక కొబ్బరి బొండా తాగితే చర్మ సౌందర్యం ఇనుమడిస్తుంది. ముఖమూ, చేతులూ కాంతివంతంగా ఉంటాయి. □

జీర్ణప్రక్రియ పెంపొందుతుంది. మలబద్ధక సమస్య తలెత్తదు. □

5. మధుమేహ రోగులకు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో సాయ పడుతుంది. శరీరంలోని అధిక లవణాలను తొలగిస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో

కొబ్బరినీళ్లలో ఎన్నో సుగుణాలు

కొవ్వు లేనందున ఊబకాయం రాదు. మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తాయి. రక్తపోటు, గుండెపోటులను నివారిస్తాయి. □

6. ఈ కాలంలో వ్యాయామం చేసిన తర్వాత కొబ్బరి నీళ్ళు తాగితే అలసట తగ్గి ఉపశమించు కలుగుతుంది. వేడి చేయడం, కళ్ళ మంటలు లాంటి ఇబ్బందులు తొలగిస్తాయి. గర్భిణులకు వాంతులు, వికారం లాంటి సమస్యలు ఎదురై నప్పుడు కొబ్బరినీళ్ళు తాగితే సత్వర ఫలితం ఉంటుంది. □



శ్రీలంకను మట్టికరిపించిన అష్టాన్



కొలంబో: మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్లో భాగంగా హంబంట్టోట్టయిలో జరుగుతున్న తొలివన్డేలో ఆతిథ్య జట్టు శ్రీలంకపై ఆఫ్ఘనిస్తాన్ విజయం సాధించింది. రషీద్ ఖాన్లాంటి స్ట్రోక్స్నిస్తూ రికపొయినా ఆఫ్ఘన్లు లంకయులకు భారీ షాక్

ఆరువికెట్ల తేడాతో శ్రీలంక ఓటమి

ఫలితంగా మూడు మ్యాచ్ల సిరీస్లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ 1:0 ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. టాన్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్చేసిన శ్రీలంక చరిత్ర అనలంక 95 బంతుల్లో 91వరులుచేసాడు. 12 ఫోర్లు తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ధనుంజయు డిసీల్వా 59 బంతుల్లో 51 పరుగులు చేసి ఐదుఫోర్లు సాధించాడు. అర్జునపరిలతో రాణించడంలో నిర్ణీత ఓవర్లలో 268 పరుగులుచేసి ఆలోట్ అయింది. లంక ఇన్ఫిల్డ్లో వధుమ్ సిన్సంక 38, దుషన్ హేమంత 22 ఓవార్లకుగా ఆడారు. మిగిలిన బ్యాటర్లంతా విఫలం అయ్యారు. ఆఫ్ఘన్ బౌల్డర్లలో ఫజల్ హక్ ఫారుఖీ, ఫరీద్ అహ్మద్ మాలిక్ చెరో రెండు వికెట్లు, అజ్ఝతుల్లా ఓమర్జాయ్, ముజీత్ ఉర్రెహ్మన్ సూరీ అహ్మద్ మహ్మద్ నబీ తలో వికెట్ తీసాడు. ఓవార్లకు లక్ష్యంతో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ తొలిరుండి అయ్యితంగా ఆడి మరో 19 బంతులుండగానే విజయతీరాలకు చేరింది. ఓపెనర్ రహ్మానుల్లా గుర్బాఖీ 14 విఫలం

అయినా ఇబ్రహీం జిల్దాన్, రహ్మాత్షా రెండో వికెట్కు 146 పరుగులుజోడించి ఆఫ్ఘనిస్తాన్ విజయాన్ని ఖరారుచేసారు. చివరిలో కెప్టెన్ హన్సుతుల్లా ఫాహిది 38 మహ్మద్నబీ 27 పరుగులుచేసి నాటోట్గా నిలిచారు. అంతేకాకుండా ఆఫ్ఘన్సు గెలిపించారు. ఐపీఎల్లో సిఎస్కేకు ఆడిన మణిష పతిరణ ఈ మ్యాచ్లో తేలిపోయాడు. ఈమ్యాచ్వ్వారానే అంతర్జాతీయ వన్డేక్రికెట్లోకి అడుగిడిన పతిరణ 8.5 ఓవర్లలో 66 పరుగులిచ్చి ఒక వికెట్మూత్రమే తీసాడు. లంక బౌల్డర్లలో కనుసరిణితరెండు లీమారుకుమార ఒక వికెట్ తీసాడు. పతిరణతోపాటు అరంగేట్రంచేసిన స్పిన్సర్ దుషన్ హేమంత కూడా భారీ పరుగులు ఇచ్చాడు. ఫలితంగా ఆఫ్ఘనిస్తాన్ 46.5 ఓవర్లలోనే 4 వికెట్లనస్తాకి 269 పరుగులుచేసి విజయం సాధించింది. మూడు వన్డేల సిరీస్లో ఇదే వేదికపైనాలుగున రెండో వన్డే, జూన్ ఏడున మూడోవన్డే జరుగుతుంది.

ఎంతకాలం ఈ అవమానం? క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియాపై వార్షిక ధ్వజం



న్యూఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మక ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్నల్కు ముందు ఆస్ట్రేలియా స్టాంఠిషన్ల డేవిడ్ వార్నర్ నంవలన వ్యాఖ్యలుచేసాడు. క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియాపై మరోసారి విరుచుకుపడ్డాడు. తనవట్టు క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా అననరిస్తున్న చీరు అవమానకరంగా ఉందని అంతగా క్షమించలేని నేరం వంచేసానని ప్రత్యించాడు. ఖాల్ ట్యాంపరింగ్ ఉదం తంట్లో వార్నర్పై క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా రెండేళ్లు నిషేధం విధించి కెప్టెన్పై జీవితకాలం నిషేధం విధించింది. ఖాల్ ట్యాంపరింగ్లో వార్నర్తోపాటు ఉన్న స్టీవ్స్మిత్ను మాత్రం క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా చూసి

చూడనట్లు వదిలేసింది. దాంతో ఆతడు మళ్లీ టీమ్వెన్కెప్టెన్ అయి ప్యాట్కేమిన్స్ గైర్వాజరిలో జట్టునుకూడా సారదిగా నడిపించాడు. దీనితో తీవ్ర అసహనానికి గురైన వార్నర్ క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా విధించిన కెప్టెన్షి బ్యాన్పై రిప్యూ పీటీఐవీను దాఖలుచేసాడు. ముగ్గురుసభ్యులతోకూడిన ప్యాన్సెల్ కేసును ఐపీఆర్కంగా విచారణచేపట్టాలని నిర్ణయించడంతో వర్నార్ ఆపిటిషన్ ఫిల్డ్రాచేసాడు. మరిచిపోయే అంశాలను వదలవద్దే గుర్తుచేసుకోదం తనకు ఇష్టం ఉండదన్నాడు. నావిషయంలో సీపీ తీరు నవ్వకూడదని. బోర్డులో ఒక్కరు కూడా పారదర్శకంగా లేరని, ఎవరూ జవాబుదారీగా ఉండకూడదని, ఎవరూ నిర్ణయం తీసుకోకూడదను కున్నారని సీపీ పాలనలో స్పష్టంగా నాయకత్వ లోపం కనిపించిందని, వదిలేద్దామని అనుకున్న ప్రతిసారీ సీపీ పెద్దలు బయటకు తవ్వకున్నారని ఆరోపించాడు. ఈవైఐఐ నన్ను చికాకుకు గురిచేసాయని, అంతా ఆగోరవం, అవమానంగా అనిపించిందన్నాడు. నాబ్యాటింగ్నత్తాను దెబ్బతీసిందని, ఆటపై దృష్టిపెట్టలేకపోయానన్నాడు. ఫిట్నెస్రలో మొత్తం డ్రామా ప్రారంభంఅయిందని, ఇప్పటికీ కొనసాగిస్తున్నదని వార్నర్ అసహనం వ్యక్తంచేసాడు.



టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్నల్కు కొత్తజెర్సీతో టీమిండియా

న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా జెర్సీ స్వాస్థ్యర మారింది. బైజాన్ కంపెనీ టీమిండియా జెర్సీ స్వాస్థ్యరగా వ్యవహరించింది. ఇప్పుడు గ్లోబల్స్పార్ట్స్వేర్ ట్రాండ్ ఆడిడాన్ ఆస్థానం భర్తీచేసింది. ఐదేళ్లకాలానికి జెర్సీ స్వాస్థ్యరగా వ్యవహరిస్తోంది. ఈ మేకు టీసీసీఐ రూ.350 కోట్లను ఆడిడాన్ చెల్లిస్తోంది. టెస్ట్మ్యాచ్ జెర్సీలు నీలిరంగు ఫౌంటల్ కోర్డిగా షేడ్స్తో ఉంటాయి. అలాగే వన్డే స్పాల్డర్ జెర్సీ భుజాలపై మూడు తెల్లబీరలు ఉంటాయి. క్లాసిక్బ్లూకలర్తో ఈజెర్సీలుంటాయి. జక టీ20 జెర్సీకి కాలర్లేదు. కోర్డిగా డార్క్ బ్లూకలర్తో బోల్డర్పై ఆదే తెల్లని చారలతో ఈ జెర్సీ ఉంది. అందో19నుంచి భారత సీనియర్జట్లవరకూ పురుషులు, మహిళాక్రీడర్లకు ఆడిడాన్ జెర్సీ స్వాస్థ్యరగా వ్యవహరిస్తుంది. జెర్సీలను ముంబయిలో ఆవిష్కరించారు. వాంఛిడ్ స్టేడియంలో డ్రోస్నాయంతో టీమిండియా మూడు పార్టుట్లలో ధరించేజెర్సీలను ఎగురవేశారు. ఈ విడియోలు,ఫోటోలు సోషల్మీడియాలో చక్కర్లుకొట్టాయి. ఐసీసీ ప్రపంచ టెస్ట్ఛాంపియన్షిప్ఫోట్లో కొత్త జెర్సీతోనే టీమిండియా ఆడుతుంది.

స్పెన్జెట్కు హైకోర్టు రులుక్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 2: దేశీయ విమానయానం సంస్థ స్పెన్జెట్ మాజీ యజమాని, సన్ గ్రూప్కు చెందిన కళానిధి మార్కెస్ రూ.380 కోట్లు చెల్లించాలని ఢిల్లీ హైకోర్టు బడ్జెట్ ఎయిర్లైన్సును ఆదేశించింది. కోర్టు వెలువరించిన తీర్పు ఆజుయి సింగ్ సేత్వత్వంలోని స్పెన్జెట్కు పెద్ద ఎదురుదెబ్బని చెప్పింది. దీంతో పాటు స్పెన్జెట్ ఆస్తుల వివరాలను నాలుగు వారాల్లోగా సమర్పించాలని ఢిల్లీ హైకోర్టు ఆదేశించింది. ఆధైదారులతో స్పెన్జెట్ సమస్యలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ, డిసెంబర్ డ్రెమాసికంలో ఆదాయం నాలుగు రెట్లు పెరిగి రూ.106.8 కోట్లకు చేరుకుంది. స్పెన్జెట్ ప్రస్తుత ప్రమాంబర్ ఆజుయి సింగ్కు, కళానిధి మార్కెస్ కుటుంబానికి మధ్య జరుగుతున్న సుదీర్ఘ

కేసులో ఢిల్లీ హైకోర్టు తాజాగా తీర్పును వెలువరించింది. కళానిధి మార్కెస్, అతని సంస్థ కెఎంఎల్ ఎయిర్వేస్కు కాంట్రిబ్యూటర్ బకాయిపడిన కన్స్ట్రబుల్



వారెంటీలు, ప్రాధాన్యత పేరీలను జారీచేయడంలో స్పెన్జెట్ వైఫల్యం కారణంగా సంస్థలోయినట్లు ఆరోపిస్తూ కళానిధి మార్కెస్ 2017లో స్పెన్జెట్పై దావా చేశారు. అయితే దావా తర్వాత విమానయానం సంస్థ స్పెన్జెట్ కళానిధి మార్కెస్, కెఎంఎల్ ఎయిర్వేస్కు చెల్లించాల్సిన 579.08 కోట్ల రూపాయలు అసలు మొత్తాన్ని చెల్లించింది. అయితే ఈ క్రమంలో చెల్లించాల్సిన వడ్డీ అలాగే మిగిలిపోయింది. ఆక్టోబరు 2020 నాటికి వడ్డీ బకాయి మొత్తం 242 కోట్ల రూపాయలకు చేరుకుంది. అది కాస్త 2023 ఫిబ్రవరిలో 362 కోట్ల రూపాయలకు పెరిగింది. అయితే ఈ మొత్తాన్ని వెంటనే చెల్లించాల్సిందిగా ఢిల్లీ హైకోర్టు తాజాగా ఆదేశించింది.

ముంబై, జూన్ 2: దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు డిమాండ్ పెరిగింది. కాలి ఫ్యాక్టరీ తగ్గించేందుకు ఎలక్ట్రిక్ టూ వీల్స్, డ్రీ వీల్స్, ఫోర్ వీల్స్ వాడ

టాప్గేర్లో ఈవీ-టూవీల్స్ సేల్స్

కాన్ని ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోంది. పలు రాయితీలను కూడా



అందించడంతో నెల నెలకు వాటి అమ్మకాలు పెరుగుతున్నాయి. మరో పక్క జాన్ సునెచి వీటి ధరలు పెరగ న్నూయంటూ వచ్చిన వార్తల నేపథ్యంలో మే

